



XXI Grande Prémio - XIX Léguas de Marcha Atlética

FPA COMPETIÇÕES

Alvaiázere - 12/11/2022

Salto em Comprimento | INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Mateus Antunes	2009	INF		ACDRS QUINHENDROS	4.53	4.53		4.42	0.50	4.34			
2	Nuno Gonçalves	2010	INF		OLIVAIS F CLUBE	4.37	4.37		4.07	1.00	3.98	1.05		
3	Tomás Lopes	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	4.03	X		3.96		4.03	1.00		
4	Jorge B Jorge	2009	INF		OLIVAIS F CLUBE	3.87	3.75	0.50	3.74	0.50	3.87	1.20		
5	Mateus Butori	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	3.35	X		3.35		2.88			
6	Rafael Martins	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	2.79	2.79	0.10	X		2.76			
DNS	Pedro Fonseca	2010	INF		OLIVAIS F CLUBE	x								
DNS	António Oliveira	2010	INF		OLIVAIS F CLUBE	x								
DNS	Tiago Beja	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	x								

Salto em Comprimento | INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Lara Simões	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	4.54	X		4.54	1.00	4.45			
2	Margarida Godinho	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	4.07	3.32		3.82	0.70	4.07			
3	Joana Reis	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	3.57	3.47		3.36	0.60	3.57	0.10		
4	Inês Pereira	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	3.52	X		X		3.52			
5	Petra Pinto	2010	INF		OLIVAIS F CLUBE	3.49	3.49	1.00	3.38	0.50	3.21			
6	Filipa Martins	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	2.93	2.93	1.00	2.91		X			
7	Mariana Rodrigues	2010	INF		OLIVAIS F CLUBE	2.69	2.51		2.58	1.10	2.69			
NM	Leonor Leal	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	x	X		X		X			
DNS	Beatriz Correia	2010	INF		OLIVAIS F CLUBE	x								
DNS	Beatriz Vitorino	2010	INF		ACRDC DA SISMARIA	x								

Arremesso de Bola | BENJ B - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rui Rodrigues	2011	BENJ B		JUV VIDIGALENSE	33.23	X	X	33.23	
2	Lucas Morgado	2012	BENJ B		JUV VIDIGALENSE	31.56	31.52	30.42	31.56	
3	Daniel Hrabar	2012	BENJ B		JUV VIDIGALENSE	27.02	24.10	24.69	27.02	
4	Daniel Martins	2012	BENJ B		JUV VIDIGALENSE	23.52	20.24	23.52	19.82	
5	Henrique Gaio	2012	BENJ B		JUV VIDIGALENSE	18.71	X	16.79	18.71	
6	Francisco Fernandes	2012	BENJ B		ACDRS QUINHENDROS	16.68	16.68	13.22	14.49	
7	João Gregório	2012	BENJ B		JUV VIDIGALENSE	13.97	11.46	13.97	13.67	
DNS	Eduardo Santos	2011	BENJ B		JUV VIDIGALENSE	x				

Arremesso de Bola | BENJ B - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Beatriz Esmeriz	2011	BENJ B		C SPIRIDON DE GAIA	31.21	30.15	31.21	31.07
2	Francisca Mendes	2011	BENJ B		JUV VIDIGALENSE	22.95	X	22.95	X
3	Helena Teixeira	2011	BENJ B		JUV VIDIGALENSE	18.75	18.75	X	X
4	Lia Pires	2011	BENJ B		JUV VIDIGALENSE	18.01	18.01	14.80	17.11
5	Pilar Pinto	2012	BENJ B		OLIVAIS F CLUBE	16.25	11.55	16.25	15.37
6	Leonor Ferreira	2011	BENJ B		JUV VIDIGALENSE	15.86	X	15.86	14.85
7	Rita Pereira	2012	BENJ B		N D AMADOR POMBAL	15.04	X	15.04	
8	Sara Oliveira	2011	BENJ B		JUV VIDIGALENSE	13.40	13.40	12.45	9.54
9	Ariana Anishchuk	2011	BENJ B		OLIVAIS F CLUBE	12.87	12.87	3.73	
10	Leonor Correia	2012	BENJ B		JUV VIDIGALENSE	10.00	X	9.88	10.00
11	Ana Lopes	2011	BENJ B		OLIVAIS F CLUBE	9.81	9.81	X	7.02
DNS	Isabel Chindondo	2011	BENJ B	ANG	G DESP PEDREIRAS	x			
DNS	Sara Lavrador	2012	BENJ B		G DESP PEDREIRAS	x			
DNS	Leila Beja	2012	BENJ B		N D AMADOR POMBAL	x			



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
DNS	Maria Teresa Pestana	2012	BENJ B		JUV VIDIGALENSE		x		

300 metros Marcha | BENJ A - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Henriques	2014	BENJ A		JUV VIDIGALENSE	2:05:40
2	Martim Silva	2013	BENJ A		JUV VIDIGALENSE	2:06:20
3	Matias Ferraz	2014	BENJ A		GRUPO REC EIRENSE	2:09:60
4	Bogdan Revedchuk	2013	BENJ A		JUV VIDIGALENSE	2:11:10

300 metros Marcha | BENJ A - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camila Santos	2013	BENJ A		JUV VIDIGALENSE	1:50:00
2	Leonor Reis	2014	BENJ A		GRUPO REC EIRENSE	1:50:90
3	Petra Gonçalves	2014	BENJ A		GRUPO REC EIRENSE	1:58:10
4	Bianca Teixeira	2013	BENJ A		JUV VIDIGALENSE	2:02:70
5	Renata Moteiro	2013	BENJ A		JUV VIDIGALENSE	2:04:40
6	Melissa Rodrigues	2014	BENJ A		OLIVAIS F CLUBE	2:07:10
7	Madalena Angélico	2015	BENJ A		C A MARINHA GRANDE	2:08:70
8	Filipa Tavares	2014	BENJ A		JUV VIDIGALENSE	2:11:80
9	Maria Sol Oliveira	2014	BENJ A		OLIVAIS F CLUBE	2:16:80
10	Maria Teresa Pestana	2012	BENJ B		JUV VIDIGALENSE	2:18:40
11	Débora Simões	2015	BENJ A		G DESP PEDREIRAS	2:22:10

500 metros Marcha | BENJ B - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Silva	2012	BENJ B		C REC DO PENTEADO	2:49:00
2	Lucas Morgado	2012	BENJ B		JUV VIDIGALENSE	3:04:90
3	Daniel Hrabar	2012	BENJ B		JUV VIDIGALENSE	3:06:90
4	João Gregório	2012	BENJ B		JUV VIDIGALENSE	3:14:10
5	Francisco Fernandes	2012	BENJ B		ACDRS QUINHENDROS	3:14:60
6	Henrique Gaio	2012	BENJ B		JUV VIDIGALENSE	3:15:10
7	Rui Rodrigues	2011	BENJ B		JUV VIDIGALENSE	3:28:30
8	Daniel Martins	2012	BENJ B		JUV VIDIGALENSE	3:28:70

500 metros Marcha | BENJ B - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Firmino	2011	BENJ B		C REC DO PENTEADO	2:36:40
2	Beatriz Esmeriz	2011	BENJ B		C SPIRIDON DE GAIA	2:45:40
3	Íris Silva	2011	BENJ B		N D AMADOR POMBAL	2:54:50
4	Leonor Correia	2012	BENJ B		JUV VIDIGALENSE	3:04:60
5	Lara Fernandes	2011	BENJ B		OLIVAIS F CLUBE	3:07:60
6	Helena Teixeira	2011	BENJ B		JUV VIDIGALENSE	3:13:70
7	Susana Rodrigues	2012	BENJ B		C REC DO PENTEADO	3:17:80
8	Sara Oliveira	2011	BENJ B		JUV VIDIGALENSE	3:19:90
9	Rita Pereira	2012	BENJ B		N D AMADOR POMBAL	3:21:50
10	Lia Pires	2011	BENJ B		JUV VIDIGALENSE	3:23:40
11	Matilde Subidet Ribeiro Vigario		BENJ B		C REC DO PENTEADO	3:25:80
12	Francisca Mendes	2011	BENJ B		JUV VIDIGALENSE	3:42:20
13	Sara Lavrador	2012	BENJ B		G DESP PEDREIRAS	3:48:40
14	Leonor Ferreira	2011	BENJ B		JUV VIDIGALENSE	4:06:00

1.000 metros Marcha | INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Gregório	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	6:01:50



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Bruno Filipe Pires Amorim		INF		C REC DO PENTEADO	6:21:60
3	Anamar Paulino	2010	INF		OLIVAIS F CLUBE	6:32:10
4	Alexandre Jesus	2010	INF		OLIVAIS F CLUBE	6:32:80
5	Mateus Antunes	2009	INF		ACDRS QUINHENDROS	7:27:10
6	Mateus Butori	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	7:31:40
7	Tomás Lopes	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	8:21:10

1.000 metros Marcha | INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Bento	2010	INF		G A CASAIS DO VENTO	5:18:10
2	Vanessa Sena Fernandes Rosa		INF		C REC DO PENTEADO	5:35:30
4	Beatriz Vitorino	2010	INF		ACRDC DA SISMARIA	6:04:90
5	Helena Carromeu	2010	INF		C REC DO PENTEADO	6:08:70
6	Carolina Mendes	2010	INF		OLIVAIS F CLUBE	6:15:40
10	Inês Neto	2010	INF		OLIVAIS F CLUBE	6:35:90
11	Joana Reis	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	7:06:90
12	Aurora Gonçalves		INF		Alvaiázere	7:10:40
13	Matilde Maia	2010	INF		GRUPO REC EIRENSE	7:10:80
16	Lara Simões	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	7:31:80
17	Maria Gomes	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	7:43:00 (<)
18	Leonor Leal	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	7:46:00
20	Margarida Godinho	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	7:46:70

2.000 metros Marcha | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Silva	2007	INI		MAIA A C	8:57:60 (~)
2	Dinis Silva	2007	INI		C REC DO PENTEADO	12:07:00 (<)

2.000 metros Marcha | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Zueva	2007	INI		C SPIRIDON DE GAIA	10:42:80
2	Lara Beato	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	10:57:00
3	Matilde Angélico	2008	INI		C A MARINHA GRANDE	11:26:10
4	Raquel Ramalho	2008	INI		C REC DO PENTEADO	12:05:80
5	Filipa Nunes	2008	INI		G A CASAIS DO VENTO	12:20:60
6	Branca Fernandes	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	12:50:30
7	Matilde Silva	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	14:03:50
8	Daniela Candeias	2008	INI		C REC DO PENTEADO	17:42:50

3.000 metros Marcha | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Camarate	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	14:46:40
2	David Gregório	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	15:11:80 (<<)
3	André Moreira	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	15:29:90 (<)
4	Edgar Simões	2006	JUV		G A CASAIS DO VENTO	18:18:80

3.000 metros Marcha | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samanta Zueva	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	15:08:60
2	Isa Ferreira	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	16:01:30
3	Carolina Martins e Silva		JUV		C REC DO PENTEADO	18:29:50
4	Soraia Marques	2005	JUV		C REC DO PENTEADO	19:55:50
5	Rita Filipe	2006	JUV		C REC DO PENTEADO	21:39:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Vieira	1976	VET 45		SPORTING C P	20:30:80
2	Hélder Santos		SEN		GDE	20:48:90
3	Manuel Marques	1978	VET 40		A C D JARDIM SERRA	22:37:40
4	Flávio Ramalho	1984	VET 35		C REC DO PENTEADO	24:55:50
5	Luís Sousa	1974	VET 45		S U OPERÁRIA VAIS	24:59:30 (<)
6	Henrique Lavos	1966	VET 55		C REC DO PENTEADO	26:56:10 (<)
7	Aurélio Costa	1968	VET 50		A CLUBE ALFENENSE	27:24:90
8	Francisco Mateus	1965	VET 55		A CLUBE ALFENENSE	28:27:60
9	Vítor Hugo Candeias	1983	VET 35		C REC DO PENTEADO	29:48:40 (<)
10	Paulo Jesus	1971	VET 50		C REC DO PENTEADO	37:42:00

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitória Oliveira	1992	SEN		Individual	22:39:10
2	Inês Mendes	2003	JUN		S L BENFICA	23:03:00
3	Bruna Marques	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	23:44:10
4	Margarida Sá	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	24:50:60 (~)
5	Vera Santos	1981	VET 40		Individual	24:57:10
6	Raquel Pimentel	2001	SUB-23		MAIA A C	25:41:10 (<)
7	Beatriz Gonçalves	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	27:11:00 (<)
8	Mariana Serrão	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	28:03:20 (<)
9	Elisabete Silva	1979	VET 40		C REC DO PENTEADO	28:11:50
10	Júlia Sousa	1969	VET 50		E ATLETISMO TROFA	29:30:80
11	Sandra Campos	1977	VET 45		C SPIRIDON DE GAIA	29:48:60
12	Filipa Morgado	1973	VET 45		C REC DO PENTEADO	29:49:20
13	Maria Lavos	2004	JUN		C REC DO PENTEADO	32:21:10
14	Catarina Gonçalves	1977	VET 45		C REC DO PENTEADO	33:24:40
15	Joana Silva	2001	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	33:42:40
16	Cátia Rodrigues	1980	VET 40		C REC DO PENTEADO	35:34:20
17	Ana Costa	1977	VET 45		C REC DO PENTEADO	35:52:00
18	Maria Henriques	1958	VET 60		C REC DO PENTEADO	37:04:60



Coletiva Alvaizere

Posicao	Clube	Pontos													
1	CRDP	173.0	47.0	36.0	21.0	10.0	9.0	16.0	9.0	15.0	10.0				
2	JV	158.0	10.0		19.0	4.0		8.0	19.0	18.0	36.0	18.0	26.0		
3	GRE-AA	36.0	9.0					2.0					17.0	8.0	
4	OLIVAIS	39.0						11.0	15.0	6.0				7.0	
5	GDP-L	37.0				9.0	8.0	9.0				1.0			10.0
6	IND	20.0	20.0												
7	CSGAIA	34.0	15.0				10.0				9.0				
8	MAC	18.0	8.0					10.0							
9	GACV	23.0				7.0	6.0			10.0					
10	SLB	10.0	10.0												
11	ACA	17.0				17.0									
11	ACDRSQ	17.0					5.0				6.0			6.0	
13	LAVRA	9.0	9.0												
14	GRECAS	8.0	8.0												
15	CAMG	12.0					8.0						4.0		
16	EAT	10.0	10.0												
17	SCB	10.0				10.0									
17	GDE	10.0				10.0									
17	NDAP	10.0								10.0					
17	SCP	10.0				10.0									
21	AJS	9.0				9.0									
22	SUOV	8.0				8.0									
22	SISMARIA	8.0						8.0							
24	Alvaiázere	3.0						3.0							

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACA	2	0	2	2	0	2
ACDRSQ	2	1	3	4	1	5
AJS	1	0	1	1	0	1
CAMG	0	2	2	0	2	2
CRDP	6	14	20	6	14	20
CSGAIA	0	4	4	0	5	5
EAT	0	1	1	0	1	1
GACV	1	2	3	1	2	3
GDP-L	1	5	6	1	6	7
GRE-AA	1	4	5	1	4	5
GRECAS	0	1	1	0	1	1
IND	0	2	2	0	2	2
JV	15	18	33	23	29	52
LAVRA	0	1	1	0	1	1
MAC	1	1	2	1	1	2
NDAP	2	5	7	2	6	8
OLIVAIS	5	12	17	5	12	17
SCB	0	1	1	0	1	1
SCP	1	0	1	1	0	1
SISMARIA	0	1	1	0	2	2
SLB	0	1	1	0	1	1
SUOV	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	6	-	-	6
_Total	39	76	121	49	91	146



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	4	10	14	4	10	14
BENJ B	9	19	28	16	29	45
INF	11	17	28	14	22	36
INI	2	8	10	2	8	10
JUV	4	4	8	4	4	8
JUN	0	4	4	0	4	4
SUB-23	0	4	4	0	4	4
SEN	0	1	1	0	1	1
VET 35	2	0	2	2	0	2
VET 40	1	3	4	1	3	4
VET 45	2	4	6	2	4	6
VET 50	2	1	3	2	1	3
VET 55	2	0	2	2	0	2
VET 60	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado	-	-	6	-	-	6

